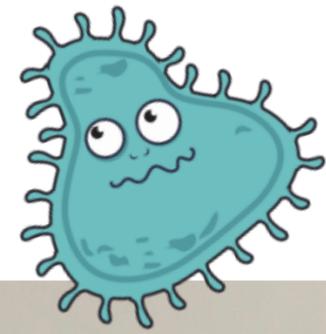
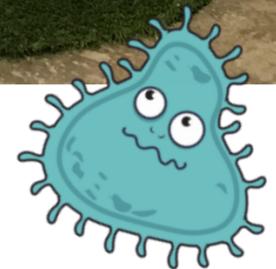
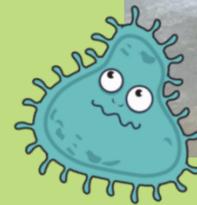


PARTE 1

LYCÉE FRANÇAIS DE
CARACÁS

EDUCACIÓN EN CASA EN TIEMPOS DE CUARENTENA

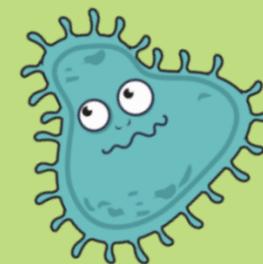
Recomendaciones de nuestra psicóloga
Evelyn Escudero



LOS PADRES ASUMEN UN NUEVO ROL

HOY LOS PADRES DEBEN

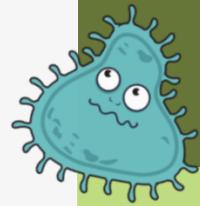
- Tomar el rol de educador
- Cambiar toda su rutina
- Habituarse a esta nueva situación a la cual nadie estaba acostumbrado





ABRUMADOS(AS)

Porque tienes que ocupar muchos roles al mismo tiempo (padre, madre, ama de casa, trabajo por internet y ahora docente).



Papás y mamás se encuentran

CANSADOS(AS)

Te puede parecer que son muchas actividades y complejas para hacerlas todas, así que tu paciencia está al límite.

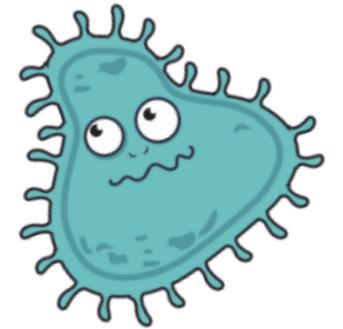
DESESPERADOS(AS)

Tus hijos no quieren hacer las tareas bien sea porque no ven la figura del docente, están aburridos o porque sienten que no han sido explicados lo suficientemente bien como para realizar las actividades



Es importante adaptarnos y flexibilizarnos

Como toda crisis que podemos presentar a lo largo de nuestras vidas, es importante adaptarnos y flexibilizarnos ya que no será la última ni la primera vez que nos toque hacerlo. Para ello algunas de las recomendaciones que podemos darte y te pueden servir son:



PACIENCIA

- No obligues, sometas, regañes o presiones a tu hijo para hacer la tarea.
- Recuerda que esto también es estresante para él/ella.
- El verdadero aprendizaje se logra a través del juego, el dinamismo, la diversión y la felicidad

CREATIVIDAD

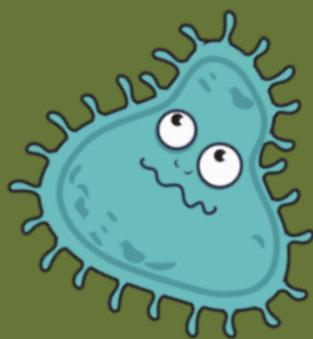
- Haz que aflore tu creatividad para enseñar.
- El aprendizaje no solo es escribir en una hoja, tenemos miles de opciones para aprender a través de varios recursos como la tecnología o elementos que usamos en nuestra vida cotidiana.

FLEXIBILIDAD

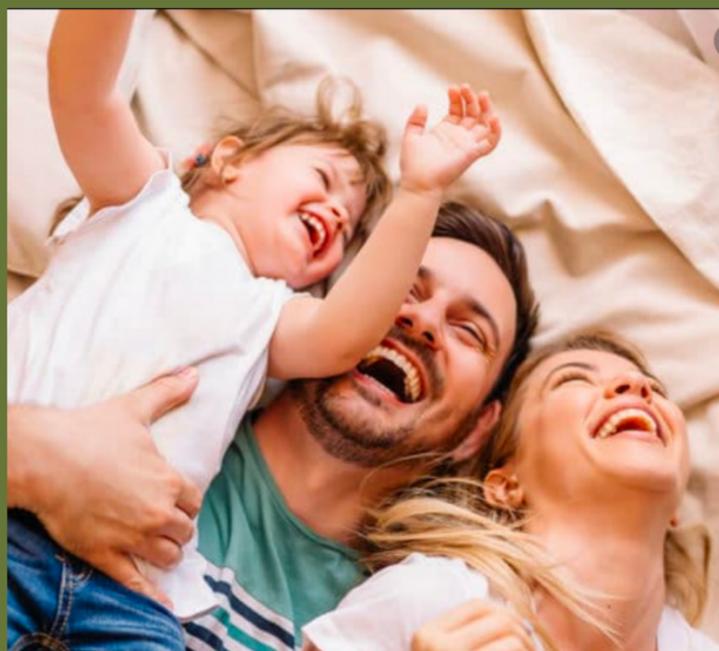
- Sé flexible, no seas autoritario e intransigente. Permítele dar su opinión, aclarar dudas y aprender a su manera.
- Si hay algún contenido que no manejas, no dudes en preguntar al docente, amigos, familiares o consultar por internet

TOLERANCIA

- Deja la perfección para otro día. Sí, tienes que velar como adulto responsable que tus hijos entreguen las tareas a tiempo, pero trata de presionarlos lo menos posible y empatizar con ellos



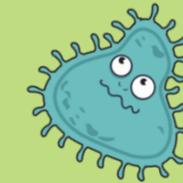
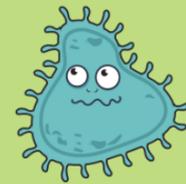
No olvides que **NO ERES SU MAESTRO**



ERES SU PAPÁ/MAMÁ Y TU PAPEL ES APOYARLOS, GUIARLOS, AYUDARLOS Y CONTENERLOS EMOCIONALMENTE.

A TI, PADRE/MADRE QUE ME LEES

NADIE ESTABA PREPARADO



Y NO TENÍAMOS POR QUÉ ESTARLO.



Cada quien está haciendo lo que mejor puede con lo que tiene en los distintos escenarios que a cada uno le tocó y sabemos que absolutamente nadie estaba preparado para esto.

QUÉ QUIERES QUE TU HIJO RECUERDE DESPUÉS DE QUE TODO ESTO PASE?



- QUIERES QUE TUS HIJOS SOLO ENTREGUEN UNA TAREA?
- o de VERDAD QUIERES QUE APRENDAN?

“No será fácil pero tampoco imposible”
(Maza, 2020).

CONTACTOS :

PONEMOS A DISPOSICIÓN DE LOS PADRES
UNA LÍNEA DE AYUDA PSICOLÓGICA
(servicio perteneciente a la Federación de Psicólogos
de Venezuela y no al colegio) :
Horario de 8h00 a 18h00 Lunes a Viernes

0212-416.31.16/ 0212-416.31.18

- **DRA ANDREINA ROUCHE**
CEL : 0412 021 18 81
- **PSICÓLOGA : EVELYN ESCUDERO**
CEL : 0412 392 47 10
DE LUNES A VIERNES DESDE LAS 8:00 A
20H00

Director : Jean Marc Aubry proviseur@cfcaracas.org

Directora Primaria : Elodie Fayol dir.primaire@cfcaracas.org



aefe

Agence pour
l'enseignement français
à l'étranger