

PARTE II

LYCÉE FRANÇAIS DE CARACAS

EDUCACIÓN EN CASA EN TIEMPOS DE CUARENTENA

Recomendaciones de nuestra psicóloga
Evelyn Escudero



EL HOGAR NO ES EL COLEGIO

LA CASA PARA TU HIJO ES :

- Un ambiente totalmente distinto al colegio
 - Trae consigo distintas asociaciones
 - Para algunos un lugar de descanso,
 - Para otros de diversión
- Al pedirles que las tareas se hagan en casa:
 - Le va a costar mucho más a tu hijo conseguir la estructura que el colegio le propiciaba así como también te pueda estar pasando a ti al trabajar en casa.





RUTINAS ADAPTADAS

Tu hijo no estaba acostumbrado a tener el colegio en casa, por lo tanto se debe:

- Instaurar progresivamente la nueva rutina
- Adaptar poco a poco la realización de tareas en casa

Debemos modificar nuestras rutinas en casa

AMBIENTE ORGANIZADO

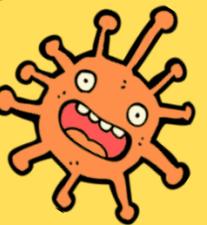
Hacer todo lo necesario antes de comenzar a hacer las tareas:

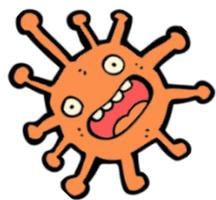
- Baño, comida y todo lo que necesite
- Cualquier excusa puede ser válida para ellos, sobre todo si están más pequeños y/o si tienen alguna dificultad atencional.

AMBIENTE CONTROLADO

El ambiente debe ser controlado :

- Designar para tu hijo un lugar de la casa en el que los distractores sean mínimos
- Mantén a su alcance solo aquellos materiales que necesite

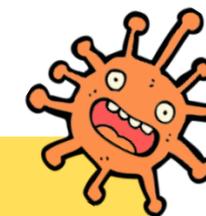




DIVIDA LAS ACTIVIDADES

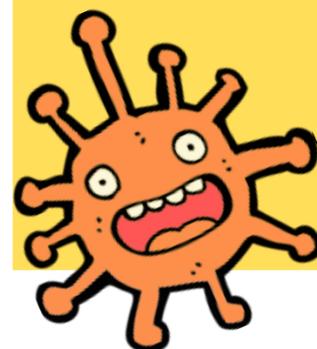
Los niveles de atención en tu hijo van a cambiar según la madurez que vaya adquiriendo con el paso de los años; así que esto también lo debes de tener en cuenta.

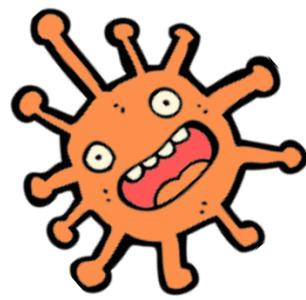
- Haz el ejercicio de observar a tu hijo y ver de cuántos minutos es su capacidad atencional y en qué momento te demuestra fatiga, ya que esto te ayudará a fraccionar las tareas respetando sus procesos (niños de edad preescolar de 15 a 20 minutos).
- Una manera de hacerlo es establecer dos o más bloques durante el día o dividir la tarea en pequeños pasos.



ESTABLEZCA HORARIOS

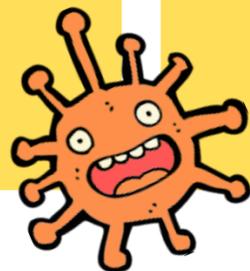
- Es importante que tu hijo sepa que la tarea tiene un horario de inicio y de fin tal cual como sucede en el colegio
- Esto le permitirá anticipar, organizarse mucho mejor y terminar a tiempo.
- Recuerda que tienes que escoger el mejor momento del día para hacerlo según las características de tu hijo.





CÉNTRESE EN EL PROCESO DE APRENDIZAJE

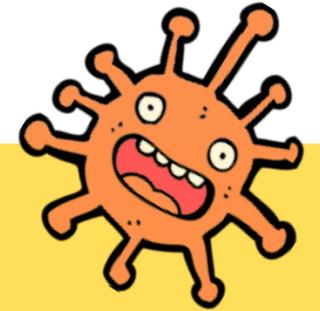
- No le des mayor peso a los resultados del mismo.
- No todos los niños aprenden de la misma manera y al mismo ritmo así que no debes comparar.

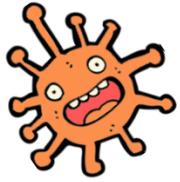


PERMITA EL DESCANSO

Así como hay un horario para realizar las tareas, también debe haber un horario de:

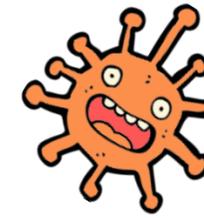
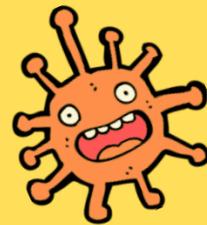
- Receso y de recreación en el día para oxigenar mejor su cerebro.
- Recuerda además que para aquellos niños que tienen dificultades atencionales esto es muy importante al igual que la división de actividades.
- Darles pequeños lapsos de recreación (una actividad estructurada y guiada) suele funcionar durante la realización de alguna actividad con niños que presentan desatención y/o hiperactividad.

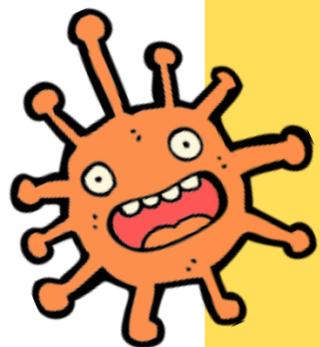




MOTIVAR CONSTANTEMENTE

- Los horarios frente a las pantallas deben ser racionados y siempre podrás utilizar la tecnología a tu favor
- Realiza actividades lúdicas con tus hijos que le permitan reforzar el aprendizaje en aquellas áreas que notas que tiene fallas o en las que el docente te indique.
- Comunícate con el docente para conseguir actividades pertinentes.
- Haz que sea un rato agradable y motivador, de lo contrario, el rechazo al realizar las tareas será cada vez más grande

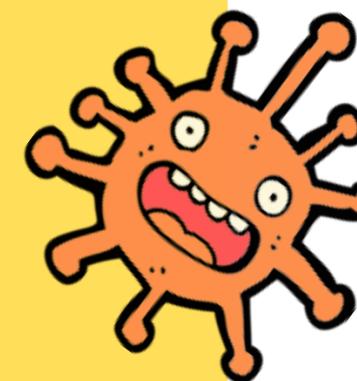




A TI, PADRE/MADRE QUE ME LEES POR ÚLTIMO Y MUY IMPORTANTE

Si tu hijo tiene algún trastorno diagnosticado y/o has sido citado previamente por el Departamento de Psicología y Dirección :

- Comunícate con sus especialistas externos (neuropsicólogo, psicopedagogo, psicólogo, entre otros)
- Solicita orientación sobre el abordaje del niño en casa, ya que tienen mayores herramientas para hacerlo y así desde el colegio también poder hacer las adaptaciones pertinentes en caso de que lo necesite.
- Mantienen una constante comunicación con el colegio en este tipo de casos para poder monitorear la situación. Igualmente si empezaste a notar que algo no anda bien con tu hijo, no dudes en llamar o escribir al Departamento de Psicología para que te oriente en cuanto al tipo de necesidades que pudiese tener tu hijo.



CONTACTOS :

PONEMOS A DISPOSICIÓN DE LOS PADRES UNA LÍNEA DE AYUDA PSICOLÓGICA (servicio perteneciente a la Federación de Psicólogos de Venezuela y no al colegio) :

Horario de 8h00 a 18h00 Lunes a Viernes

0212-416.31.16/ 0212-416.31.18

- **DRA ANDREINA ROUCHE**

CEL : 0412 021 18 81

- **PSICÓLOGA : EVELYN ESCUDERO**

CEL : 0412 392 47 10

evelyn.escudero@cfcaracas.org

Director : Jean Marc Aubry proviseur@cfcaracas.org

Directora Primaria : Elodie Fayol dir.primaire@cfcaracas.org



aefefe

Agence pour
l'enseignement français
à l'étranger