



PARTE VI-2

LYCÉE FRANÇAIS DE CARACAS

# PREVENCIÓN EN EL USO DE REDES SOCIALES

Recomendaciones de nuestra psicólogo  
Evelyn Escudero







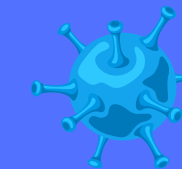
- SI TU HIJO/A ES ADOLESCENTE EXPLICALÉ ABIERTAMENTE cuáles pueden ser los riesgos, las implicaciones legales y afectivas que conllevan y las consecuencias de caer en este tipo de manipulaciones y engaños. Utiliza para ello algún ejemplo.



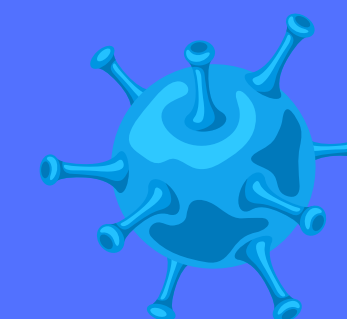
- Si vas a entregar algún dispositivo como tablets, celulares, laptop o computadoras a tu hijo, es importante que establezcas horarios de uso y supervisión constante de lo que tu hijo hace cuando navega por internet, mientras más pequeños, mayor supervisión debes tener con ellos.

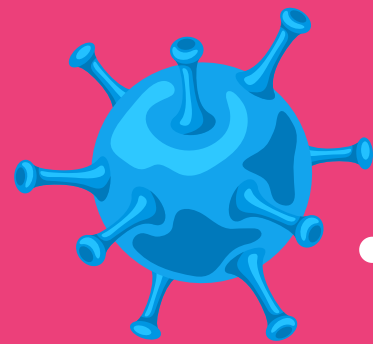






- Es muy importante que **NO PASEN TIEMPO AISLADOS EN UNA HABITACIÓN UTILIZANDO** estos dispositivos. Es bueno que este dispositivo esté en un lugar de la casa donde tenga fácil acceso al resto de la familia y que los padres puedan ver lo que hace.
- **Involúcrate** Investiga de qué se trata lo que tu hijo juega, cómo funciona determinada red social que siempre usa (por ejemplo, tiktok), quiénes son sus modelos a seguir en estas cuentas, con quiénes establece comunicación; y sobre todo, mantén una relación de confianza con ellos para que se sientan cómodos de contarte lo que hacen. Hazte parte de su mundo aunque te pueda parecer sin sentido, la mejor forma de orientarlos es desde el entendimiento y la empatía, no desde la crítica.





- **Habla con tu hijo(a) de sexualidad como algo normal que todos los seres humanos tenemos, evita hacer de este tema un tabú familiar. De este modo favorecerás que hable contigo cuando tenga algún problema. Con los más pequeños es importante hablar desde temprano sobre las partes del cuerpo privadas y los nombres de estas partes.**



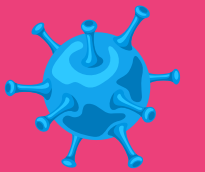
- **Enseñarles a respetar su espacio y poner límites. “Nadie tiene ningún derecho a obligarte a hacer nada que no quieras hacer”.**
- **Explicarles que a pesar de ser una generación que nació con la tecnología y pueden ser “expertos” en ello, su edad los hace vulnerables ante las malas intenciones de desconocidos.**







- **Deben ser conscientes de que NO deben proporcionar nunca a nadie, a través de Internet, imágenes o información íntima o comprometedora, por mucha confianza que tengan con el posible receptor.**



- **Cuidado con el GPS. Desactívalo antes de publicar alguna imagen de tus hijos o cuando tus hijos hacen una publicación.**
- **No dejar que tus hijos chateen con desconocidos y mucho menos aceptarlos en redes sociales (Instagram, Twitter, Facebook...). Explícales que hablar muchas veces con un desconocido, no lo hace de confianza.**

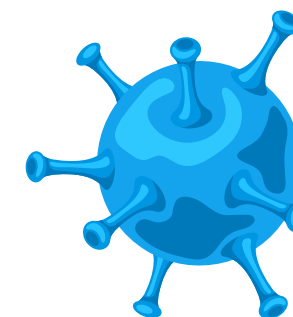


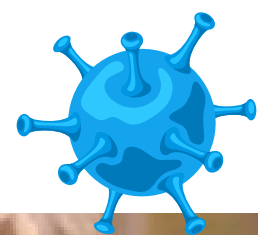


- **Configura previamente la privacidad. Si subes alguna imagen de tus hijos o tus hijos suben alguna publicación, mejor que solo llegue hasta los contactos conocidos. Sin embargo, debes considerar que todo lo publicado es información pública o, al menos, en poder de la empresa a la que pertenece dicha plataforma.**

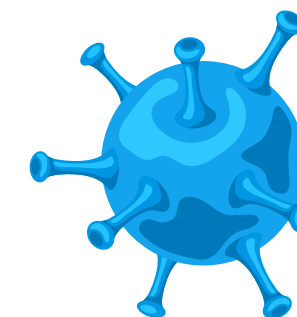


- **Habla con otros contactos. Muchas veces, amigos o familiares publican fotos de grupo en los que pueden aparecer nuestros hijos. Si no quieres que salgan, deberías establecer unas reglas claras previas, para que quede clara tu postura desde un principio.**





- Enseñemos a denunciar si alguien hace uso de las redes sociales para acosar, dañar, desprestigiar, ofender o humillar.
- Recuerda que existen varias opciones para establecer filtros parentales en las computadoras, tablets y otros dispositivos.





## CONTACTOS :

PONEMOS A DISPOSICIÓN DE LOS PADRES UNA LÍNEA DE AYUDA PSICOLÓGICA : SERVICIO PERTENECIENTE A LA FEDERACIÓN DE PSICÓLOGOS DE VENEZUELA Y NO AL COLEGIO) :

HORARIO DE 8H00 A 18H00 LUNES A VIERNES

**0212-416.31.16/ 0212-416.31.18**

**DRA ANDREINA ROUCHE**

**CEL : 0412 021 18 81**

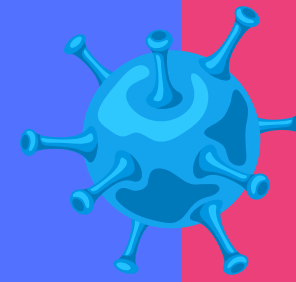
**PSICÓLOGA : EVELYN ESCUDERO**

**CEL : 0412 392 47 10**

**DE LUNES A VIERNES DESDE LAS 8:00A18H00**

Director : Jean Marc Aubry [proviseur@cfcaracas.org](mailto:proviseur@cfcaracas.org)

Directora Primaria : Elodie Fayol [dir.primaire@cfcaracas.org](mailto:dir.primaire@cfcaracas.org)



# aefef

Agence pour  
l'enseignement français  
à l'étranger

